

Roczny Plan Pracy Warsztatów Terapii Zajęciowej

przy Fundacji Złota Jesień w Gorzowie, ul. Walczaka 42 na rok 2014

Cel ogólny

Wzrost kompetencji zwiększających szanse dorosłości uczestników w otaczającej ich przestrzeni społecznej

Cele szczegółowe

1. Umiejętność korzystania z pieniędzy
2. Umiejętność robienia zakupów
3. Umiejętność planowania i wykorzystywania czasu wolnego
4. Umiejętność gotowania, sprzątania, prania, prasowania
5. Umiejętność zachowania higieny i korzystania z łazienki
6. Umiejętność samodzielnego korzystania z transportu
7. Umiejętność samodzielnego mieszkania
8. Umiejętność samodzielnego ubierania się, dobierania ubioru, dbania o wygląd
9. Umiejętność dbania o zdrowie
10. Umiejętność systematyczności, punktualności, prawdomówności
11. Umiejętność dbania o rodzinę
12. Umiejętność załatwiania podstawowych spraw związanych z życiem codziennym
13. Umiejętność czytania i pisania
14. Umiejętność korzystania z informacji publicznych
15. Umiejętność korzystania z instytucji
16. Umiejętność planowania zadań, dnia

17. Umiejętność poruszania się w mieście i regionie
18. Umiejętność rozwoju zainteresowań
19. Umiejętność porozumiewania się w obcym języku
20. Umiejętność uczenia się nowych doświadczeń
21. Umiejętność rozumienia czynników życia fizycznego i duchowego człowieka
22. Umiejętność korzystania ze współczesnych technologii
23. Umiejętność słuchania i wykonywania poleceń
24. Umiejętność rozmawiania
25. Umiejętność krytycznego spojrzenia na siebie i innych
26. Umiejętność zachowania zgodnego z oczekiwaniami społecznymi
27. Umiejętność budowania relacji z innymi, także międzypłciowych
28. Umiejętność planowania wspólnych przedsięwzięć
29. Umiejętność brania udziału w imprezach, wyjazdach, projektach
30. Umiejętność rozwiązywania problemów własnych
31. Umiejętność udzielania pomocy, reagowania na potrzeby innych
32. Umiejętność współpracy
33. Umiejętność powstrzymywania agresji
34. Umiejętność racjonalnego korzystania z oferty agresywnego rynku i marketingu
35. Umiejętność korzystania ze sportu i ruchu
36. Umiejętność bycia członkiem rodziny
37. Umiejętność bycia wolontariuszem
38. Umiejętność organizowania wyjazdów lub uczestniczenia w nich
39. Umiejętność pracy, znajomość kultury pracy
40. Umiejętność korzystania i tworzenia kultury
41. Umiejętność uczestnictwa w życiu religijnym
42. Umiejętność dbania o przyrodę i korzystania z przyrody
43. Umiejętność zdobywania kompetencji dających szansę na pracę

44. Umiejętność pokonywania trudności i ograniczeń związanych z niepełnosprawnością

Działania

1. Trening umiejętności korzystania z pieniędzy – planowanie kieszonkowego
2. Trening umiejętności robienia zakupów
3. Trening umiejętności planowania i wykorzystywania czasu wolnego
4. Trening umiejętności gotowania, sprzątania, prania, prasowania
5. Trening umiejętności zachowania higieny i korzystania z łazienki
6. Trening umiejętności samodzielnego korzystania z transportu
7. Trening umiejętności samodzielnego mieszkania
8. Trening umiejętności samodzielnego ubierania się, dobierania ubioru
9. Trening umiejętności czytania i pisania
10. Trening umiejętności korzystania z informacji publicznych
11. Trening umiejętności korzystania z instytucji
12. Trening umiejętności planowania zadań, dnia
13. Trening umiejętności poruszania się w mieście i regionie
14. Trening umiejętności rozwoju zainteresowań
15. Trening umiejętności porozumiewania się w obcym języku
16. Trening umiejętności uczenia się nowych doświadczeń
17. Trening umiejętności rozumienia czynników życia fizycznego i duchowego człowieka

18. Trening umiejętności rozmawiania

19. Trening umiejętności krytycznego spojrzenia na siebie i innych
20. Trening umiejętności zachowania zgodnego z oczekiwaniami społecznymi
21. Trening umiejętności budowania relacji z innymi
22. Trening umiejętności planowania wspólnych przedsięwzięć
23. Trening umiejętności brania udziału w imprezach, wyjazdach, projektach
24. Trening umiejętności rozwiązywania problemów własnych
25. Trening umiejętności udzielania pomocy, reagowania na potrzeby innych
26. Trening umiejętności korzystania ze sportu i ruchu
27. Trening umiejętności bycia członkiem rodziny
28. Trening umiejętności bycia wolontariuszem
29. Trening umiejętności organizowania wyjazdów lub uczestniczenia w nich
30. Trening umiejętności , znajomość kultury pracy
31. Trening umiejętności korzystania i tworzenia kultury
32. Trening umiejętności uczestnictwa w życiu religijnym
33. Trening umiejętności dbania o przyrodę i korzystania z przyrody

Harmonogram działań

Miesiąc	Planowane działanie	Działania szczegółowe
Styczeń	Trening w pracowni aktywizacji	Pomoc w organizacji wolontariatu domowego Pomoc w pracowniach – sprzątanie Ćwiczenia ruchowe Pomoc w odśnieżaniu Gry Czytanie i pisanie Pomoc w zakupach Podsumowanie Szlachetnej Paczki
	Trening w pracowni gospodarstwa	Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznawanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznawanie cen Planowanie zakupów Pomoc dla mieszkania wspieranego
	Trening w pracowni komputerowej	Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów
	Trening w pracowni krawieckiej	Proste szycie Robótki na drutach Przygotowanie pomocy dla WTZ Wykonywanie gadżetów Planowanie i robienie

		<p>zakupów</p> <p>Utrzymanie porządku w pracowni</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	<p>Szycie</p> <p>Przygotowywanie gadżetów</p> <p>Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p> <p>Ćwiczenia muzyczno-ruchowe</p>
	Trening w pracowni muzycznej	<p>Ćwiczenie piosenek</p> <p>Zajęcia rytmiczne</p> <p>Uzupełnianie strony internetowej</p> <p>Poznanawanie twórców</p>
	Trening w pracowni plastycznej	<p>Wykonywanie gadżetów</p> <p>Wykonywanie dekoracji</p> <p>Wykonywanie kartek</p> <p>Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta</p> <p>Uczenie nowych technik</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni przyrody	<p>Prace przy utrzymaniu porządku</p> <p>Opieka nad kaplicą</p> <p>Dbłość o sprzęt</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p> <p>Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej</p>
	Trening w pracowni ruchu i sportu	<p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Gry i zabawy</p> <p>Spacery</p> <p>Zajęcia rehabilitacyjne</p> <p>Dbłość o stroje i sprzęt sportowy</p> <p>Pomoc w organizacji wyjazdów</p>

	Trening w pracowni zdrowia i higieny	<p>Dbanie o higienę</p> <p>Prace porządkowe</p> <p>Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie</p> <p>Profilaktyka zdrowotna</p> <p>Dbanie o odzież</p> <p>Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
Luty	Trening w pracowni aktywizacji	<p>Pomoc w organizacji wolontariatu domowego</p> <p>Pomoc w pracowniach – sprzątanie</p> <p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Pomoc w odśnieżaniu</p> <p>Gry</p> <p>Czytanie i pisanie</p> <p>Pomoc w zakupach</p> <p>Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni gospodarstwa	<p>Przygotowywanie posiłków</p> <p>Pieczenie ciast</p> <p>Robienie sałatek</p> <p>Poznanie zasad działania sprzętu</p> <p>Przygotowywanie jadłospisu</p> <p>Poznanie cen</p> <p>Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni komputerowej	<p>Strona internetowa</p> <p>Uaktualnianie profilu facebook</p> <p>Porządkowanie zdjęć</p> <p>Porządkowanie filmów</p> <p>Przygotowywanie nowych filmów</p>
	Trening w pracowni krawieckiej	<p>Proste szycie</p> <p>Robótki na drutach</p> <p>Przygotowanie pomocy dla WTZ</p> <p>Wykonywanie gadżetów</p> <p>Planowanie i robienie zakupów</p> <p>Utrzymanie porządku w</p>

		pracowni Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	Szycie Przygotowywanie gadżetów Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni muzycznej	Ćwiczenie piosenek Zajęcia rytmiczne Uzupełnianie strony internetowej Poznanie twórców
	Trening w pracowni plastycznej	Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta Uczenie nowych technik Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni przyrody	Prace przy utrzymaniu porządku Opieka nad kaplicą Dbałość o sprzęt Współpraca przy wykonywaniu dekoracji Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej Odśnieżanie
	Trening w pracowni ruchu i sportu	Ćwiczenia ruchowe Gry i zabawy Spacery Zajęcia rehabilitacyjne Dbałość o stroje i sprzęt Pomoc w organizacji wyjazdów
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	Dbanie o higienę Prace porządkowe Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie Profilaktyka zdrowotna Dbanie o odzież Nauka wykonywania prostych czynności typu

		zawodowego Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
Marzec	Trening w pracowni aktywizacji	Pomoc w organizacji wolontariatu domowego Pomoc w pracowniach – sprzątanie Ćwiczenia ruchowe Pomoc w odśnieżaniu Gry Czytanie i pisanie Pomoc w zakupach Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni gospodarstwa	Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznawanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznawanie cen Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni komputerowej	Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów
	Trening w pracowni krawieckiej	Proste szycie Robótki na drutach Przygotowanie pomocy dla WTZ Wykonywanie gadżetów Planowanie i robienie zakupów Utrzymanie porządku w pracowni Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	Szycie Przygotowywanie gadżetów Przygotowywanie strojów,

		elementów dekoracji Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni muzycznej	Ćwiczenie piosenek Zajęcia rytmiczne Uzupełnianie strony internetowej Poznanawanie twórców
	Trening w pracowni plastycznej	Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta Uczenie nowych technik Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni przyrody	Prace przy utrzymaniu porządku Opieka nad kaplicą Dbałość o sprzęt Współpraca przy wykonywaniu dekoracji Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej
	Trening w pracowni ruchu i sportu	Ćwiczenia ruchowe Gry i zabawy Spacery Zajęcia rehabilitacyjne Dbałość o stroje i sprzęt Pomoc w organizacji wyjazdów
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	Dbanie o higienę Prace porządkowe Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie Dbanie o odzież Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
Kwiecień	Trening w pracowni aktywizacji	Pomoc w organizacji wolontariatu domowego Pomoc w pracowniach – sprzątanie

		<p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Pomoc w odśnieżaniu</p> <p>Gry</p> <p>Czytanie i pisanie</p> <p>Pomoc w zakupach</p> <p>Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni gospodarstwa	<p>Przygotowywanie posiłków</p> <p>Pieczenie ciast</p> <p>Robienie sałatek</p> <p>Poznawanie zasad działania sprzętu</p> <p>Przygotowywanie jadłospisu</p> <p>Poznawanie cen</p> <p>Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni komputerowej	<p>Strona internetowa</p> <p>Uaktualnianie profilu facebook</p> <p>Porządkowanie zdjęć</p> <p>Porządkowanie filmów</p>
	Trening w pracowni krawieckiej	<p>Proste szycie</p> <p>Robótki na drutach</p> <p>Przygotowanie pomocy dla WTZ</p> <p>Wykonywanie gadżetów</p> <p>Planowanie i robienie zakupów</p> <p>Utrzymanie porządku w pracowni</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	<p>Szycie</p> <p>Przygotowywanie gadżetów</p> <p>Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni muzycznej	<p>Ćwiczenie piosenek</p> <p>Zajęcia rytmiczne</p> <p>Uzupełnianie strony internetowej</p> <p>Poznawanie twórców</p>

	Trening w pracowni plastycznej	Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta Uczenie nowych technik Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni przyrody	Prace przy utrzymaniu porządku Opieka nad kaplicą Dbałość o sprzęt Współpraca przy wykonywaniu dekoracji Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej Opieka nad terenami zielonymi
	Trening w pracowni ruchu i sportu	Ćwiczenia ruchowe Gry i zabawy Spacery Zajęcia rehabilitacyjne Dbałość o stroje i sprzęt Pomoc w organizacji wyjazdów
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	Dbanie o higienę Prace porządkowe Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie Profilaktyka zdrowotna Dbanie o odzież Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
Maj	Trening w pracowni aktywizacji	Pomoc w organizacji wolontariatu domowego Pomoc w pracowniach – sprzątanie Ćwiczenia ruchowe Pomoc w odśnieżaniu

		<p>Gry Czytanie i pisanie Pomoc w zakupach Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni gospodarstwa	<p>Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznawanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznawanie cen Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni komputerowej	<p>Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów</p>
	Trening w pracowni krawieckiej	<p>Proste szycie Robótki na drutach Przygotowanie pomocy dla WTZ Wykonywanie gadżetów Planowanie i robienie zakupów Utrzymanie porządku w pracowni Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	<p>Szycie Przygotowywanie gadżetów Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni muzycznej	<p>Ćwiczenie piosenek Zajęcia rytmiczne Uzupełnianie strony internetowej Poznawanie twórców</p>
	Trening w pracowni plastycznej	<p>Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu</p>

		<p>kulturalnym miasta</p> <p>Uczenie nowych technik</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni przyrody	<p>Prace przy utrzymaniu porządku</p> <p>Opieka nad kaplicą</p> <p>Dbalność o sprzęt</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p> <p>Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej</p> <p>Opieka nad terenami zielonymi</p>
	Trening w pracowni ruchu i sportu	<p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Gry i zabawy</p> <p>Spacery</p> <p>Zajęcia rehabilitacyjne</p> <p>Dbalność o stroje i sprzęt</p> <p>Pomoc w organizacji wyjazdów</p>
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	<p>Dbanie o higienę</p> <p>Prace porządkowe</p> <p>Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie</p> <p>Profilaktyka zdrowotna</p> <p>Dbanie o odzież</p> <p>Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
Czerwiec	Trening w pracowni aktywizacji	<p>Pomoc w organizacji wolontariatu domowego</p> <p>Pomoc w pracowniach – sprzątanie</p> <p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Pomoc w odśnieżaniu</p> <p>Czytanie i pisanie</p> <p>Pomoc w zakupach</p>

		Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni gospodarstwa	Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznawanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznawanie cen Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni komputerowej	Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów
	Trening w pracowni krawieckiej	Proste szycie Robótki na drutach Przygotowanie pomocy dla WTZ Wykonywanie gadżetów Planowanie i robienie zakupów Utrzymanie porządku w pracowni Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	Szycie Przygotowywanie gadżetów Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni muzycznej	Ćwiczenie piosenek Zajęcia rytmiczne Uzupełnianie strony internetowej Poznawanie twórców
	Trening w pracowni plastycznej	Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu

		<p>kulturalnym miasta</p> <p>Uczenie nowych technik</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni przyrody	<p>Prace przy utrzymaniu porządku</p> <p>Opieka nad kaplicą</p> <p>Dbłość o sprzęt</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p> <p>Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej</p> <p>Opieka nad terenami zielonymi</p>
	Trening w pracowni ruchu i sportu	<p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Gry i zabawy</p> <p>Spacery</p> <p>Zajęcia rehabilitacyjne</p> <p>Dbłość o stroje i sprzęt</p> <p>Pomoc w organizacji wyjazdów</p>
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	<p>Dbanie o higienę</p> <p>Prace porządkowe</p> <p>Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie</p> <p>Profilaktyka zdrowotna</p> <p>Dbanie o odzież</p> <p>Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
Sierpień	Trening w pracowni aktywizacji	<p>Pomoc w organizacji wolontariatu domowego</p> <p>Pomoc w pracowniach – sprzątnięcie</p> <p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Pomoc w odśnieżaniu</p> <p>Gry</p> <p>Czytanie i pisanie</p> <p>Pomoc w zakupach</p> <p>Pomoc w mieszkaniach</p>

		wspieranych
	Trening w pracowni gospodarstwa	Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznawanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznawanie cen Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni komputerowej	Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów
	Trening w pracowni krawieckiej	Proste szycie Robótki na drutach Przygotowanie pomocy dla WTZ Wykonywanie gadżetów Planowanie i robienie zakupów Utrzymanie porządku w pracowni Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	Szycie Przygotowywanie gadżetów Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni muzycznej	Ćwiczenie piosenek Zajęcia rytmiczne Uzupełnianie strony internetowej Poznawanie twórców
	Trening w pracowni plastycznej	Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu

		<p>kulturalnym miasta</p> <p>Uczenie nowych technik</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni przyrody	<p>Prace przy utrzymaniu porządku</p> <p>Opieka nad kaplicą</p> <p>Dbłość o sprzęt</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p> <p>Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej</p> <p>Opieka nad terenami zielonymi</p>
	Trening w pracowni ruchu i sportu	<p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Gry i zabawy</p> <p>Spacery</p> <p>Zajęcia rehabilitacyjne</p> <p>Dbłość o stroje i sprzęt</p> <p>Pomoc w organizacji wyjazdów</p>
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	<p>Dbanie o higienę</p> <p>Prace porządkowe</p> <p>Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie</p> <p>Profilaktyka zdrowotna</p> <p>Dbanie o odzież</p> <p>Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
Wrzesień	Trening w pracowni aktywizacji	<p>Pomoc w organizacji wolontariatu domowego</p> <p>Pomoc w pracowniach – sprzątanie</p> <p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Pomoc w odśnieżaniu</p> <p>Gry</p> <p>Czytanie i pisanie</p> <p>Pomoc w zakupach</p> <p>Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni gospodarstwa	Przygotowywanie posiłków

		<p>Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznanwanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznanwanie cen Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni komputerowej	<p>Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów</p>
	Trening w pracowni krawieckiej	<p>Proste szycie Robótki na drutach Przygotowanie pomocy dla WTZ Wykonywanie gadżetów Planowanie i robienie zakupów Utrzymanie porządku w pracowni Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	<p>Szycie Przygotowywanie gadżetów Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni muzycznej	<p>Ćwiczenie piosenek Zajęcia rytmiczne Uzupełnianie strony internetowej Poznanwanie twórców</p>
	Trening w pracowni plastycznej	<p>Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta Uczenie nowych technik Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>

	Trening w pracowni przyrody	Prace przy utrzymaniu porządku Opieka nad kaplicą Dbałość o sprzęt Współpraca przy wykonywaniu dekoracji Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej Grabienie liści
	Trening w pracowni ruchu i sportu	Ćwiczenia ruchowe Gry i zabawy Spacery Zajęcia rehabilitacyjne Dbałość o stroje i sprzęt Pomoc w organizacji wyjazdów
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	Dbanie o higienę Prace porządkowe Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie Profilaktyka zdrowotna Dbanie o odzież Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
Październik	Trening w pracowni aktywizacji	Pomoc w organizacji wolontariatu domowego Pomoc w pracowniach – sprzątanie Ćwiczenia ruchowe Pomoc w odśnieżaniu Gry Czytanie i pisanie Pomoc w zakupach Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni gospodarstwa	Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek

		<p>Poznanie zasad działania sprzętu</p> <p>Przygotowywanie jadłospisu</p> <p>Poznanie cen</p> <p>Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni komputerowej	<p>Strona internetowa</p> <p>Uaktualnianie profilu facebook</p> <p>Porządkowanie zdjęć</p> <p>Porządkowanie filmów</p>
	Trening w pracowni krawieckiej	<p>Proste szycie</p> <p>Robótki na drutach</p> <p>Przygotowanie pomocy dla WTZ</p> <p>Wykonywanie gadżetów</p> <p>Planowanie i robienie zakupów</p> <p>Utrzymanie porządku w pracowni</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	<p>Szycie</p> <p>Przygotowywanie gadżetów</p> <p>Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni muzycznej	<p>Ćwiczenie piosenek</p> <p>Zajęcia rytmiczne</p> <p>Uzupełnianie strony internetowej</p> <p>Poznanie twórców</p>
	Trening w pracowni plastycznej	<p>Wykonywanie gadżetów</p> <p>Wykonywanie dekoracji</p> <p>Wykonywanie kartek</p> <p>Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta</p> <p>Uczenie nowych technik</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni przyrody	<p>Prace przy utrzymaniu porządku</p>

		<p>Opieka nad kaplicą Dbałość o sprzęt Współpraca przy wykonywaniu dekoracji Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej Grabienie liści</p>
	Trening w pracowni ruchu i sportu	<p>Ćwiczenia ruchowe Gry i zabawy Spacery Zajęcia rehabilitacyjne Dbałość o stroje i sprzęt Pomoc w organizacji wyjazdów</p>
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	<p>Dbanie o higienę Prace porządkowe Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie Profilaktyka zdrowotna Dbanie o odzież Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
Listopad	Trening w pracowni aktywizacji	<p>Pomoc w organizacji wolontariatu domowego Pomoc w pracowniach – sprzątnięcie Ćwiczenia ruchowe Pomoc w odśnieżaniu Gry Czytanie i pisanie Pomoc w zakupach Pomoc w mieszkaniach wspieranych</p>
	Trening w pracowni gospodarstwa	<p>Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznawanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznawanie cen Pomoc w mieszkaniach</p>

		wspieranych
	Trening w pracowni komputerowej	Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów
	Trening w pracowni krawieckiej	Proste szycie Robótki na drutach Przygotowanie pomocy dla WTZ Wykonywanie gadżetów Planowanie i robienie zakupów Utrzymanie porządku w pracowni Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	Szycie Przygotowywanie gadżetów Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni muzycznej	Ćwiczenie piosenek Zajęcia rytmiczne Uzupełnianie strony internetowej Poznanawanie twórców
	Trening w pracowni plastycznej	Wykonywanie gadżetów Wykonywanie dekoracji Wykonywanie kartek Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta Uczenie nowych technik Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
	Trening w pracowni przyrody	Prace przy utrzymaniu porządku Opieka nad kaplicą Dbałość o sprzęt Współpraca przy wykonywaniu dekoracji Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej

		Grabienie liści
	Trening w pracowni ruchu i sportu	Ćwiczenia ruchowe Gry i zabawy Spacery Zajęcia rehabilitacyjne Dbałość o stroje i sprzęt Pomoc w organizacji wyjazdów
	Trening w pracowni zdrowia i higieny	Dbanie o higienę Prace porządkowe Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie Profilaktyka zdrowotna Dbanie o odzież Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
Grudzień	Trening w pracowni aktywizacji	Pomoc w organizacji wolontariatu domowego Pomoc w pracowniach – sprzątanie Ćwiczenia ruchowe Pomoc w odśnieżaniu Gry Czytanie i pisanie Pomoc w zakupach Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni gospodarstwa	Przygotowywanie posiłków Pieczenie ciast Robienie sałatek Poznawanie zasad działania sprzętu Przygotowywanie jadłospisu Poznawanie cen Pomoc w mieszkaniach wspieranych
	Trening w pracowni komputerowej	Strona internetowa Uaktualnianie profilu facebook Porządkowanie zdjęć Porządkowanie filmów
	Trening w pracowni krawieckiej	Proste szycie

		<p>Robótki na drutach</p> <p>Przygotowanie pomocy dla WTZ</p> <p>Wykonywanie gadżetów</p> <p>Planowanie i robienie zakupów</p> <p>Utrzymanie porządku w pracowni</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni krawiecko – teatralnej	<p>Szycie</p> <p>Przygotowywanie gadżetów</p> <p>Przygotowywanie strojów, elementów dekoracji</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni muzycznej	<p>Ćwiczenie piosenek</p> <p>Zajęcia rytmiczne</p> <p>Uzupełnianie strony internetowej</p> <p>Poznanie twórców</p>
	Trening w pracowni plastycznej	<p>Wykonywanie gadżetów</p> <p>Wykonywanie dekoracji</p> <p>Wykonywanie kartek</p> <p>Uczestniczenie w życiu kulturalnym miasta</p> <p>Uczenie nowych technik</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p>
	Trening w pracowni przyrody	<p>Prace przy utrzymaniu porządku</p> <p>Opieka nad kaplicą</p> <p>Dbłość o sprzęt</p> <p>Współpraca przy wykonywaniu dekoracji</p> <p>Pomoc przy aktywizacji uczestników w zakresie komunikacji internetowej</p> <p>Odśnieżanie</p>
	Trening w pracowni ruchu i sportu	<p>Ćwiczenia ruchowe</p> <p>Gry i zabawy</p> <p>Spacery</p> <p>Zajęcia rehabilitacyjne</p> <p>Dbłość o stroje i sprzęt</p> <p>Pomoc w organizacji wyjazdów</p>

	Trening w pracowni zdrowia i higieny	Dbanie o higienę Prace porządkowe Zabiegi kosmetyczne i fryzjerskie Profilaktyka zdrowotna Dbanie o odzież Nauka wykonywania prostych czynności typu zawodowego Współpraca przy wykonywaniu dekoracji
--	--------------------------------------	---

Weryfikacja realizacji planu na podstawie wypełnianych co miesiąc kart oceny zmiany w sferach funkcjonowania uczestników oraz wypełnianych co miesiąc kart obserwacji.

Gorzów, 18.12.2013